Ministerstvo pro místní rozvoj

OBCEPRO
PROGRAM ROZVOJE OBCE

AKTIVNÍ STÁRNUTÍ V ZEMÍCH V4 - SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ A DOBRÉ PRAXE

Instituce / autor:	Sdružení Zdravých měst v Karpatské kotlině, Město Brno, Město Lodž, Město Dunajská Streda
Datum zveřejnění:	30.8.2023
Registrační číslo:	188
Klíčová slova:	senioři, dobrá praxe



Souhrn problematiky

Počet seniorů, tedy osob starších 60 let, v evropském regionu stále roste, stejně jako jejich podíl ve společnosti. Tento růst je navíc ve srovnání s předchozími dekádami rychlejší. Vyrovnat se s výzvami, které přináší tento trend, bude jedním z hlavních úkolů této dekády (2021–2030), vyhlášené Organizací spojených národů (OSN) „Dekádou zdravého stárnutí“.

Ke skupině seniorů se změnil také politický přístup, což souvisí i s tím, jak se vyvíjí celkový náhled na seniorský věk. **Namísto pouhého řešení nedostatků jsme se posunuli k větší práci s daty a hlavně k potřebě seniorů zůstat aktivní**. Je přitom samozřejmě potřeba počítat s tím, že kromě demografických faktorů se do situace každého člověka promítají i další jevy – od celkové kultury a společenského stavu až po individuální charakteristiky. Biologický věk a stav seniorů samozřejmě nelze zcela zanedbat, nicméně je prokazatelné, že na kvalitu života mají vliv sociální vztahy, aktivita člověka a jeho zapojení do společnosti. Právě proto je důležité, aby byli lidé i v seniorském věku aktivní a tím přispívali k tomu, že zůstanou co nejdéle zdraví a schopní různých činností a aktivit.

Kromě toho je čím dál patrnější, že se bez seniorů neobejde ani trh práce. Nutno ovšem dodat, že tato potřeba je oboustranná a že i pro starší lidi je možnost dále pracovat a zužitkovávat své zkušenosti a dovednosti vítaným způsobem, jak zvyšovat pocit vlastní prospěšnosti.

Objevuje se také nový trend, a tím je větší poptávka po mezigeneračním sdílení a spolupráci. Zkušenosti seniorů tak nacházejí další, nová využití.

S ohledem na výše zmíněné demografické procesy si nelze představit, že by společnost mohla do budoucna fungovat bez aktivního zapojení seniorské populace. **I pro města a regiony je tak přínosné, aby měly přehled o možnostech, potřebách a příležitostech této demografické skupiny**.

Publikace shrnuje zkušenosti ze setkání World Café ze zúčastněných měst/zemí a představuje **vybrané příklady dobré praxe, inovativní myšlenky a programy, jak podpořit aktivní život seniorů**. Soustředí se přitom nejen na jejich zdraví fyzické, ale také mentální a psychické, a zaměřují se také na to, aby dobře fungovala jejich informovanost. Koneckonců **čím více seniorů bude žít aktivně, tím větší ulehčení pro místní samosprávy, co se týče problémů spjatých se stárnoucí populací**.

Přílohy

1. https://www.activeageingv4.eu/files/brozura_-_sdileni_zkusenosti_a_dobre_praxe.pdf