Ministerstvo pro místní rozvoj

OBCEPRO
PROGRAM ROZVOJE OBCE

72 HODIN: JAK SE PŘIPRAVIT NA KRIZOVÉ SITUACE A SPOLEČNĚ JE ZVLÁDNOUT

Instituce / autor:	Ministerstvo vnitra ČR
Datum zveřejnění:	23.1.2026
Registrační číslo:	248
Klíčová slova:	krizová situace, příručka



Souhrn problematiky

Jak zvládnout tři dny bez základních služeb? Když přestane dočasně fungovat elektřina, voda nebo obchody, není to nic příjemného. S touto příručkou ale budeme připraveni. Najdeme v ní praktické tipy a seznamy věcí, které se nám budou hodit. Příprava zabere jen pár hodin, ale může nám ušetřit spoustu starostí.

V České republice už jsme zažili mnoho mimořádných událostí a krizových situací, jako jsou povodně, vichřice nebo výpadky proudu. **Nejnáročnější bývají první tři dny – tedy 72 hodin**. Během nich se můžeme setkat s výpadky vody, tepla, elektřiny, internetu. Bez těchto základních služeb je každodenní život náročnější.

Je proto zásadní, abychom byli připraveni a měli doma nouzové zásoby, které nám a naší rodině pomohou toto období zvládnout.

Pravidlo 72 hodin říká, že v krizové situaci, kdy například vypadne elektřina nebo přestane téct voda, by měl každý zvládnout první tři dny bez pomoci záchranných složek – jen s tím, co má doma. Pokud se včas připravíme, pomůžeme tím i ostatním. Záchranné složky se pak mohou soustředit na pomoc lidem, kteří jsou v přímém ohrožení života.

Když se připravíme předem, nebudeme pak v takovém stresu a lépe ochráníme své zdraví i majetek. Budeme klidnější a jistější. Budeme vědět, co dělat, a dokážeme pomoci i svým blízkým a sousedům.

Tato příručka popisuje, jak se můžeme připravit na tři dny bez dostupných služeb. Vychází ze zkušeností získaných v České republice i ve světě. **Obsahuje přesně ty informace a postupy, které se v praxi osvědčily jako nejužitečnější**.

Víc se dozvíte na webu www.72h.gov.cz.

Přílohy

1. 72-hodin-Jak-se-pripravit-na-krizove-situace-a-spolecne-je-zvladnout_.pdf