Ministerstvo pro místní rozvoj

OBCEPRO
PROGRAM ROZVOJE OBCE

MANUÁL PRO ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA

Instituce / autor:	Národní síť Zdravých měst ČR
Datum zveřejnění:	10.10.2026
Registrační číslo:	265
Klíčová slova:	město, metodika, zdravotní plán



Souhrn problematiky

Zdravotní plán je koncepční dokument pro oblast podpory zdraví obyvatel města. Jedná se o důležitou součást systému strategické práce v území.

Zdravotní plán není jen „téma pro zdravotníky“, ale **průřezová koncepce**, která pomáhá městům:

- zlepšovat kvalitu života,
- předcházet nemocem,
- snižovat nerovnosti ve zdraví,
- a zároveň dělat naše města lepšími k životu.

Zdravotní plán je důležitou součástí řízení rozvoje města, které postupuje systematicky ke zdraví a dlouhodobé kvalitě života svých obyvatel. **Zdravotní plán je systémově provázán se strategickým plánem, dalšími koncepčními dokumenty a rozpočtem města**.

Zdravotní plán vzniká na základě **expertní analýzy zdravotního stavu**. Analýza shromažďuje relevantní data o zdraví a souvisejících tématech – data o zdravotní situaci obyvatel, vybrané sociální a environmentální determinanty zdraví a místní demografické údaje. Interpretuje zjištění, zdůrazňuje trendy, nerovnosti a prioritní problémy ve městě. Zdravotní plán pak navrhuje konkrétní kroky, které vedou k jejich odstranění / vylepšení. Zdravotní plán je následně vytvářen a realizován ve **spolupráci radnice s odbornými partnery a místními organizacemi**.

Zdravotní plány vycházejí z konceptu **WHO Health in All Policies** (HiAP), který má za cíl **integrovat principy zdraví do všech sektorových politik**. HiAP zdůrazňuje, že zdraví není jen úkolem zdravotnictví, ale vyžaduje spolupráci dopravy, školství, životního prostředí či sociálních služeb. Vychází z poznání, že **zdraví lidí ovlivňují faktory mimo zdravotní péči: doprava, bydlení, vzdělávání, životní prostředí, sociální podmínky či ekonomika**.

Přílohy

1. https://www.dataplan.info/img_upload/f96fc5d7def29509aeffc6784e61f65b/metodika_zdravotplan_verze-251230.pdf